

Уважаемые родители предлагаем Вам подвижные игры!

Подвижные игры помогут вашим малышам развивать внимание и быстроту, координация, а в главное у будут укреплять физическое здоровье!

Прокати мяч

Ребенок сидит на полу, раздвинув ноги в стороны. Взрослый сидит в центре и катит мяч ребёнку. Ребенок ловит мяч, а потом катит его назад.

Солнышко и дождик

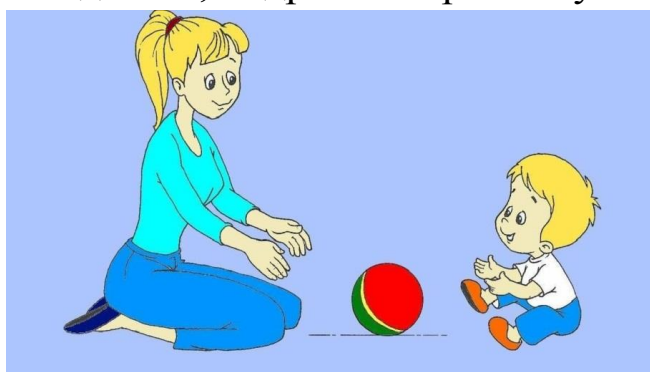
Описание игры: Игра может проводиться как в помещении, так и на улице. Домиками служат либо стульчики, либо круги на земле.

Взрослый поворачивает детский стульчик спинкой вперед и предлагает всем сделать то же самое малышу. «Смотри, получился домик», — говорит он, присаживаясь перед стульчиком и выглядывая в отверстие спинки, как в окошко. Взрослый предлагает каждому из них «выглянуть в окошко» и помахать рукой.

«Какая хорошая погода! — говорит взрослый, выглянув в окошко. — Сейчас выйду и позову детишек поиграть!» Он выходит на середину комнаты и зовет всех погулять. Малыш выбегают и подходит к взрослому, а он произносит следующий текст:

Смотрит солнышко в окошко,
Наши глазки щурятся.
Мы захлопаем в ладошки,
И бегом на улицу!

Ребенок повторяют стишок, а затем под слов «Топ-топ-топ» и «Хлоп-хлоп-хлоп» все топают ножками и хлопают в ладошки, подражая взрослому.



Ножки

Описание игры: взрослый проводит на земле черту. «Это будет наш дом, - говорит мама, - отсюда наши ножки побегут по дорожке, а куда они побегут, сейчас покажу». Мама отходит от малыша на расстояние 20-25 шагов и проводит на земле параллельную черту: «Здесь останутся дети».

Ножки, ножки,
Бежали по дорожке,
Бежали лесочком,
Прыгали по кочкам,
Прыг-скок, прыг-скок,
Прибегали на лужок,
Потеряли сапожок.

Под эти слова ребенок бежит по направлению к другой линии, прыгают на двух ногах, приближаясь к взрослому (всего четыре прыжка). С последним словом останавливаются, приседают на корточки, поворачиваются то в одну, то в другую сторону, будто ищут сапожок. «Нашли сапожок!» - говорит взрослый, и все бегут обратно к исходной линии. Игра начинается сначала.



Сфотографируйте ваши игры и пришлите фотоотчет!