

ИГРЫ С РЕБЕНКОМ В ВАННОЙ: ОБЗОР ВОДНЫХ ЗАБАВ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТОВ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Не каждый малыш любит гигиенические процедуры, многие дети капризничают, опасаются воды, для них настоящим стрессом становится купание. На помощь в решении этой проблемы придут игры в ванной, которые без труда превратят нелюбимое занятие в веселое и увлекательное.



Конечно, можно насильно заставлять ребенка купаться, ругать его, но ничего хорошего при таком подходе ждать не приходится – в итоге кроха на всю жизнь возненавидит банные процедуры и в зрелом возрасте рискует прослыть неряхой. Гораздо более эффективно предложить малышу сыграть в увлекательную для него игру, которая поможет абстрагироваться от стрессовой ситуации, на время перенестись в сказочный мир, получить подлинное удовольствие, а также развить и улучшить ряд полезных навыков

Ребенок получает удовольствие, развлечения с пеной и игрушками доставляет ему подлинное наслаждение, поэтому вы можете не опасаться – у вас вырастет настоящий чистюля! Специально подобранные «увеселительные» предметы помогут улучшить мелкую моторику, координацию движений.

Кроме того, малыши удивительно догадливы – практически с любым ребенком 1 года и старше можно договориться, что иногда (когда родители устали или слишком заняты) купания будут «стандартными», без игр и развлечений. Но в качестве компенсации на следующий день обязательно предложить крохе новую забаву.



Рассмотрим основные варианты развлечений для детей всех возрастов.

Мокрое рисование. Многие дети обожают рисовать, поэтому можно дать им возможность создать собственный легко удаляющийся шедевр на стене ванной комнаты. В качестве «краски» лучше всего использовать папину пену для бритья (для этих целей следует купить недорогой продукт), кисточкой станет палец ребенка или же помазок.

Аквариум. Предварительно мама вырезает из разноцветных кусочков ткани небольшие фигурки в форме рыб, можно делать красивые пышные хвосты, тогда смотреться они будут особенно эффектно. Во время купания надо предложить крохе 3-4 лет представить, что он находится в настоящем аквариуме, его окружают морские обитатели. Для завершения создания особой атмосферы можно приобрести и игрушки водной тематики, украсить бортики ванны наклейками или даже ракушками.

Заплыв. Игра при всей своей простоте и увлекательности является отличным способом развития мелкой моторики. Готовятся две игрушки, можно выбрать из водоплавающей тематики (например, утку и черепаху), одной будет руководить малыш, второй – мама. Сама ванна делится воображаемой линией на две «дорожки», далее ребенок и взрослый управляют своим персонажем, стараясь прийти к финишу – концу ванны – быстрее друг друга. Конечно, преимущество на стороне мамы или папы, но именно им лучше проиграть, чтобы у крохи возникла и укрепилась уверенность в себе.

Пенный баскетбол. Отличный вариант для веселой игры. Для его реализации потребуется пена для ванн. Ребенок делает из нее «мяч»,

который должен «забросить» в корзину – заранее установленную миску или ковшик. Хорошее настроение гарантировано! Можно предложить ребенку сделать определенное количество бросков, после чего – посчитать попадания. В эти веселые игры можно играть множество раз, они не надоедают, будут радовать малыша, который постепенно научится получать подлинное удовольствие от купания.

С малышами от года можно сыграть в достаточно большое количество разнообразных веселых игр.

Переливание жидкости. Потребуется любые емкости: пустые бутылки от шампуня и геля для душа (если немного средства в них осталось – еще лучше! Получится приятно пахнущая пена), ковшики, пластиковые стаканы. Задача малыша проста – переливать воду из одной емкости в другую, стараясь разлить как можно меньше. Если кроха все же уронил посуду, не стоит его ругать – посмейтесь вместе и попробуйте еще раз. Активные движения. Для этой забавы не потребуются какие-либо дополнительные приспособления.

Можно предложить крохе похлопать ладошками по поверхности воды, создать брызги, переливать жидкость из одной горсти в другую.

Водные прятки. Вновь потребуется пена, а также любая пластмассовая игрушка (можно, конечно, взять и куклу, но после ее придется просушить). Сначала водит родитель, а ребенок прячет игрушку под пеной, придерживая ее рукой. Задача взрослого – найти (конечно, не сразу). Потом мама и малыш меняются ролями. Любая из этих забав непременно превратит банальное принятие ванны в настоящий праздник.



ДЕТИ 2-3 ЛЕТ В этом возрасте малыши, как правило, с удовольствием поиграют в такие игры:

Морское дно. Отлично подойдет для развития мелкой моторики. На дно ванны для крохи укладываются камешки и ракушины (пена в этом случае неуместна), задача ребенка – достать их и разложить в две кучки – камни и ракушки. Можно в процессе проговаривать такой стишок:

Мы собираем, собираем!

Мы никогда не унываем.

Камешки – в кучку!

Ракушки – в кучки!

Вот такие веселые штучки!

Части тела. Такая игра поможет и как следует вымыться, и научиться делать это без помощи мамы, и повторить (или разучить) названия частей тела.

В 2 года можно использовать стишок:

Мою ручки начисто!

Мою плечи, мою шейку!

Ножки мою я раз сто!

Душ использую как лейку!

Каждая называемая часть тела тщательно трется мочалкой. Сначала это может делать мама, постепенно доверяя малышу его собственную гигиену.

Самое главное в организации подобных забав – их ненавязчивость. Если ребенок устал, хочет побыстрее помыться и лечь спать, плохо себя чувствует, не стоит мучить его играми.

Самое главное, о чем должны помнить родители во время водных забав, – это безопасность малыша. Недопустимо оставлять его без присмотра, нужно постоянно находиться рядом. Если вы решили сыграть в активную игру – следите, чтобы кроха не захлебнулся или случайно не наглотался воды.

ИГРУШКИ.

Чтобы купание доставляло удовольствие и не вызывало стресса, следует использовать игрушки. Прежде всего, это могут быть различные резиновые фигурки, которые быстро сохнут и не тонут. Капризному малышу, который

боится воды, можно разрешить взять с собой любимую куклу. Очень интересны игрушки на присосках – благодаря им можно на стене выложить уникальную картину, которая сохранится на время всей процедуры. Можно и с пользой провести время, если вместо забавных фигурок использовать буквы или цифры на присосках.

