

Когда ребёнку начинать показывать мультфильмы?!

Многие родители начинают показывать мультфильмы своему ребёнку еще далеко до года, в 3-6 месяцев. Правы ли они, считая, что тем самым развиваются своего малыша?



Почему лучше показывать мультфильмы не ранее 3х лет:

До 3 лет у ребёнка преобладает психомоторное развитие. Простыми словами ребёнок познаёт мир, через манипуляцию с предметами, ему надо бегать, ползать, всё трогать своими ручками. Виртуальный мир в этом возрасте никакого развития не принесёт. Они не понимают сюжет, а только видят мелькающие яркие красивые картинки.

Что происходит с ребёнком, который регулярно смотрит мультфильмы в возрасте до 3х лет:

- портится зрение;
- тормозится развитие, особенно речевое, ухудшается память, рассеивается внимание, разрушается тесная связь с мамой (ведь некоторым "удобно", чтобы ребёнок посидел, посмотрел мультфильм, а не приставал с просьбами поиграть, но через некоторое время он

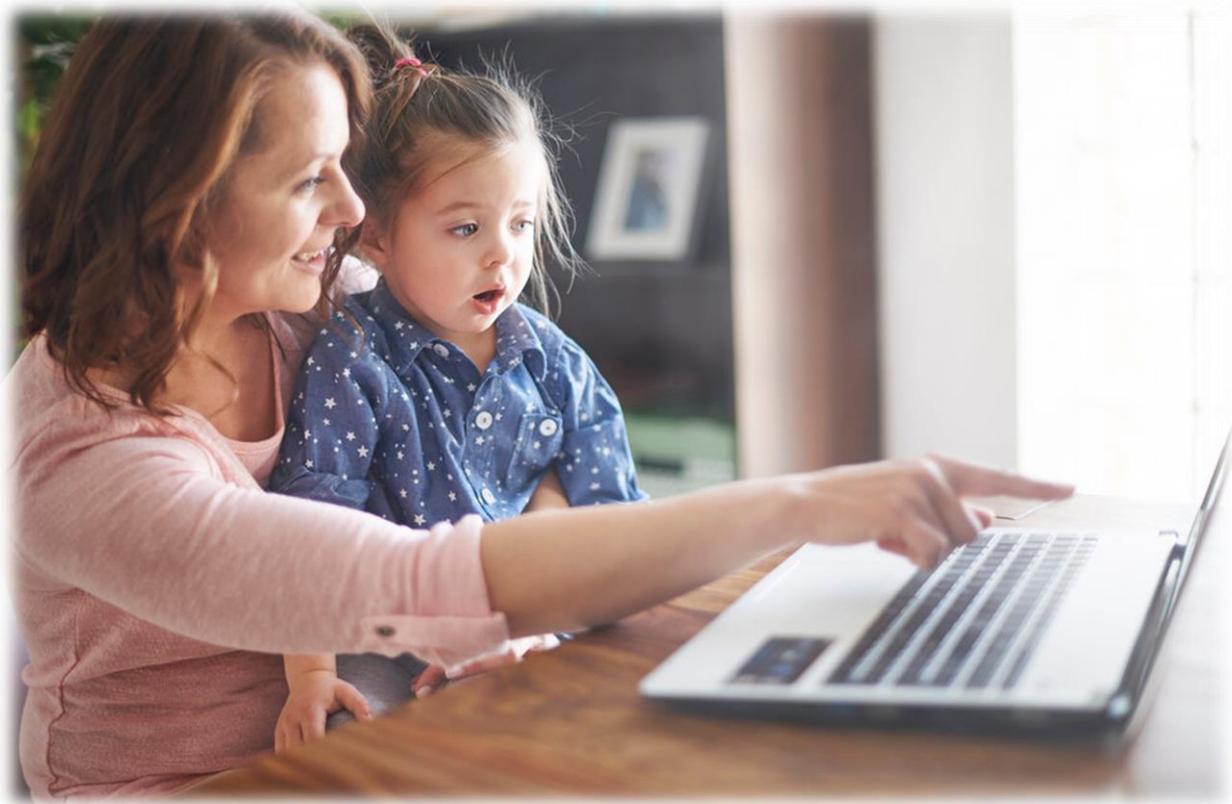
начнёт просить не внимания, а смотреть новые мультфильмы да побольше);

- перегружается нервная система ребёнка. А следствие этого бессонница, капризы, могут развиваться страхи.
- развивается зависимость от телевизора, и чем ребёнок меньше, тем она быстрее и сильнее развивается.



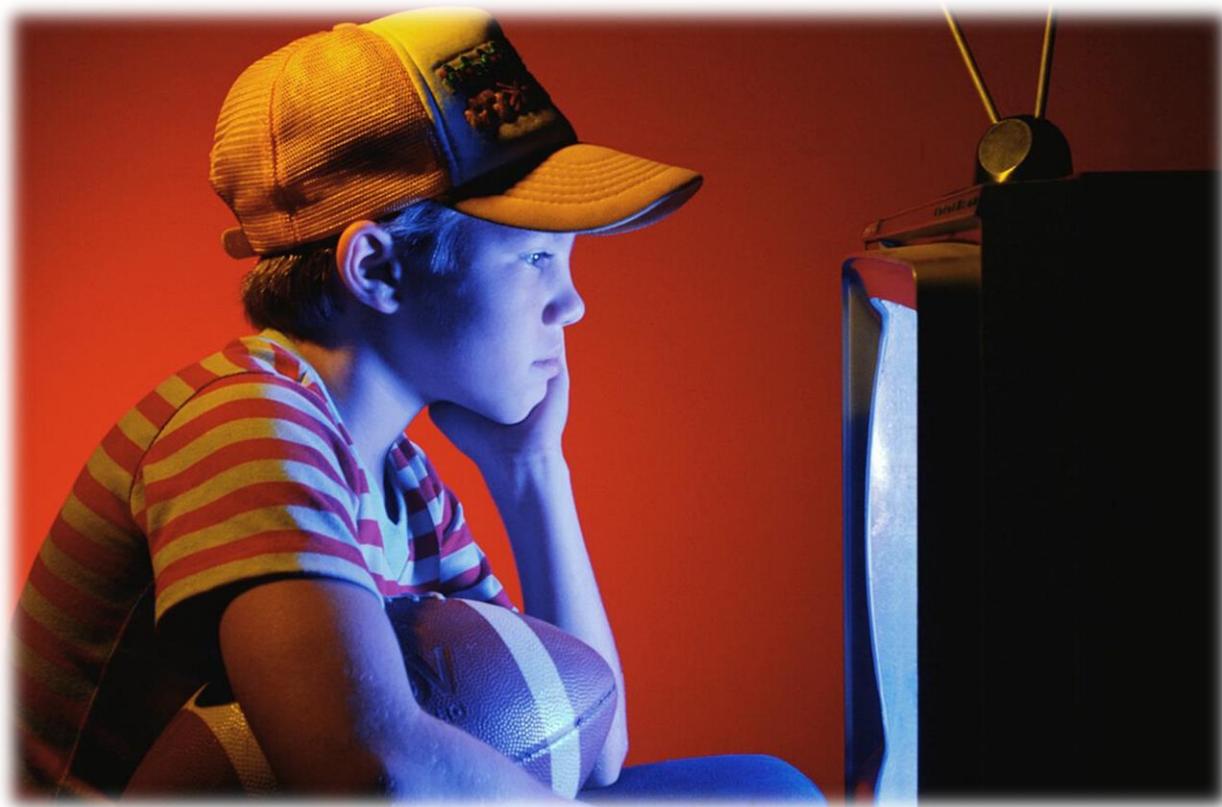
Советы, если вы всё-таки решили показать развивающий мультфильм ребёнку до 3х лет:

- начинать не раньше двух лет (когда они начинают более- менее понимать, что происходит на экране);
- показ лучше устраивать в первой половине дня;
- сюжет должен быть как можно проще;
- максимально коротким по времени;
- редкие показы, к примеру, один раз в неделю;
- совместно с родителями (периодически комментируйте происходящее на экране), потом обсуждаем увиденное.



Советы для родителей детей после 3х лет:

- Помните, негативнее всего на здоровье влияет просмотр на телефоне, менее всего на телевизоре (при условии оптимального расстояния от него);
- смотреть можно ограниченное количество по времени (3-4 года - 15-20 мин; от 5-6 лет-25-30 мин; 6-9лет до 60 минут в день);
- Не забывайте про личный пример. Если вы не смотрите при ребёнке телевизор, не копаетесь в телефоне, то и ребёнок вряд ли вспомнит, что сегодня не смотрел телевизор;
- не показывайте мультфильмы во время приёма пищи (к сожалению, сейчас это распространённое явление, помните, аппетит от этого не улучшится);
- проверяйте, что смотрит ребёнок. Многие мультфильмы помогают познавать мир, имеют добрый и поучительный сюжет, но к сожалению на экранах телевизоров сейчас показывают такие мультики, которые могут навредить психическому развитию малыша;
- лучше смотреть вместе с родителями, потом обсудить увиденное.



Вывод очевиден. Показывать ребёнку мультфильмы в раннем возрасте не только не поможет в развитии, но еще и нанесёт непоправимый вред здоровью как физическому, так и психическому здоровью. Ближе 3 годам в учебных целях, если очень хочется, можно показать мультфильм, но придерживаясь некоторых правил. После 3х лет мультфильмы могут помочь в воспитании и развитии, но необходимо контролировать содержание и время просмотра.