

## Профилактика детских отравлений.



Как известно, «болезнь легче предупредить, чем лечить». Если родители достаточно хорошо разбираются в возрастных особенностях ребенка, то им важно донести до него информацию о рисках, которые несет с собой употребление невымытых овощей и фруктов и о необходимых мерах профилактики.

В возрасте до 3 лет дети подвержены не только риску отравиться некачественными продуктами питания, но и другими веществами, например, случайно оставленными в доступном месте лекарственными препаратами или косметикой. Поэтому родителям следует организовать их хранение вдали от детей. Если ребенок все-таки проглотил постороннее вещество, следует немедленно вызвать врача, который примет соответствующие меры.

**Профилактика включает в себя следующие меры:**



- Обучение ребенка внимательно относиться к чистоте рук. Это необходимо делать в самом раннем возрасте;
- Рассказывать и показывать на картинках ядовитые ягоды и грибы;
- Следить, чтобы ребенок не ел немытые ягоды и фрукты с деревьев, тем более, после химической обработки;
- Информировать ребенка о назначении средств бытовой химии и о том, что их нельзя есть или пить;
- Ни в коем случае не давать ребенку продукты питания, если нет уверенности в их качестве;
- Обращать внимание на условия хранения и срок годности продуктов.



**В летний период не только детям, но и взрослым следует с особой осторожностью следить за соблюдением норм гигиены — мыть руки после прихода с улицы и посещения туалета, кипятить воду и тщательно мыть фрукты и овощи.** Также не рекомендуются перекусы в уличных точках питания, где качество продуктов может быть довольно сомнительным.

Отдельно следует отметить и любовь детей к купанию в водоемах. Лучше всего плавать в специально отведенных местах или на пляжах для детей, которые прошли тщательную санитарную проверку на наличие возбудителей инфекций.

Взрослым следует быть особо внимательными к особенностям детского организма. Любое отрицательное воздействие может привести к тяжелым и последствиям в будущем. Поэтому при интоксикации ребенку важна квалифицированная медицинская помощь и привычка к тщательному соблюдению санитарно-гигиенических норм.