

Для чего нужно заниматься с детьми пальчиковой гимнастикой. Пальчиковые игры оказывают благотворное влияние на развитие мелкой моторики, речи и мышления у детей дошкольного возраста. Их польза заключается в следующем:

- Активизируют речевые зоны в мозге.
- Способствуют формированию правильной и четкой речи, предупреждают дефекты
- Улучшают память.
- Развивают способность концентрироваться и распределять внимание.
- Помогают овладеть письмом и рисованием.
- Делают пальчики и кисти более гибкими и подвижными.
- Развивают воображение и фантазию.

К солнцу тянутся цветы, с ними потянись и ты.

(Поднимаем вверх руки.)

Ветер дует иногда, только это не беда.

(Машем руками, изображаем ветерок.)

Наклоняются цветочки, опускают лепесточки.

(Опускаем вниз кисти рук.)

А потом опять встают и по-прежнему цветут.

(Снова распрямляем кисти вверх.)

Наши ручки как цветочки,

(Поднимаем руки вверх, раскрываем ладони)

Пальчики как лепесточки

(Шевелим пальцами)

Солнце просыпается,

(Из раскрытых ладошек делаем солнышко)

Цветочки распускаются.

(Медленно раскрываем сжатые ладошки)

*На клумбе под окошком (дети сидят на корточках лицом в круг),*

*Поднялись цветочки (медленно встают).*

*К солнцу потянулись (тянутся на носочках, руки вверх),*

*Солнцу улыбнулись (широко в стороны).*

*К солнышку листочки (ладошки развернуть вверх),*

*Повернут цветочки.*

*Развернут бутоны (руки соединить над головой).*

*В солнышке утонут (медленно развести руки в стороны).*

*Пальчиковые игры – отличный способ улучшить контакт с малышом, обеспечить его правильное развитие, как в умственном, так и в эмоциональном плане. Очень важно проводить занятия именно в игровой форме: так малыш будет получать от них удовольствие, а это очень важно для их эффективности.*