

Уважаемые родители!

Для того что бы малыш освоил все составляющие по самообслуживанию, родители должны проявлять терпение, в этом Вам помогут наши советы:

Памятка для родителей

- Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности ребенка.
- Поощряйте, хвалите, своего ребенка даже за небольшие достижения.
- Навыки самообслуживания прививаются быстрее, если взрослый покажет и прокомментирует на примере, как, что и в каком порядке делать.
- Нельзя торопить ребенка с выполнением какого-либо действия, надо дать ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно.
- Если у малыша что-то не получается не спешите ему на помощь, пока он этого не попросит.
- Старайтесь всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка.
- В процессе воспитания используйте потешки, стишки, личный пример.
- Старайтесь использовать игровую ситуацию.
- Всегда придерживайтесь доброжелательного эмоционального настроя.

Элементарные навыки поведения за столом:

Учите детей

- правильно пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой;
- не крошить хлеб, не играть с едой;
- пережевывать пищу с закрытым ртом;
- не разговаривать с полным ртом.

Учите самостоятельности детей и во время еды, используя такие приемы, как показ с пояснением. Так, обедая за одним столом с ребёнком, показывайте, как правильно есть, как держать ложку, предлагайте взять ложку так, как это делают взрослые.



Как приучить детей умываться?



- ☞ Просто. Сами своим примером. Не забывайте мыть руки после прогулки, перед едой... дети так любят повторять.. А ещё стишок читаем:
- водичка-водичка,
умой моё личико.
чтобы глазки блестели,
чтобы щёчки краснели,
чтоб кусался зубок,
улыбался роток.
Смеёмся и умываемся.



Самообслуживание

Учим самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности (надевать и снимать одежду, расстегивать и застегивать пуговицы, складывать, вешать предметы одежды и т.п)

