

Уважаемые родители!

Предлагаем Вам поиграть в игры с мячами. «Лови, бросай, кати»

Веселый мячик:

Игра развивает у детей ловкость и координацию. Мама усаживает ребенка и садится сама на расстоянии от него (приблизительно 500см). Ноги у обоих игроков должны находиться врозь. Двумя руками мама катит мячик в сторону ребенка. Ребенок ножками (или ручками) ловит мяч и отправляет его по полу в сторону мамы. Упражнение можно делать стоя. Задача такая же. Постепенно расстояние между игроками можно увеличивать.

Прокатывание мяча через ворота:

Привлекаем к работе папу. Он должен изготовить небольшие ворота. На виду у ребенка, папа прокатывает мяч сквозь ворота в сторону малыша. Чадо заинтересовано попытается повторить папин фокус. Вот тут и начинается самое интересное. Мужчины начинают соревноваться, усложняя постепенно задания. Можно пытаться прокатывать мяч в ворота под дугой и с большего расстояния. Мячик можно закатывать в ворота обеими руками.

Ловкий вратарь:

Мама бросает маленький, легкий мяч ребенку. Он должен постараться его поймать. Затем он бросает мяч маме. Расстояние между игроками постепенно увеличивается от 70 см до метра.

Сбитая кегля:

Мама устанавливает кеглю, а ребенок пытается мячом ее сбить. Расстояние увеличивается от 50 см до метра.

Прыг – скок:

Ребенок бросает мяч в пол и старается его поймать. Упражнение повторяется три-пять раз.

