



Лето на даче дает нам удивительную возможность получить заряд здоровья и энергии на целый год. Только здесь ребенок может бегать босиком с утра до вечера, дышать лесным воздухом, наслаждаться сладкими ягодками прямо с куста. Чтобы дети не скучали без городских развлечений, родителям стоит заранее продумать устройство детской площадки на даче, запастись книгами и играми, познакомиться с соседскими ребятами.

Поначалу детям понадобится помощь в обустройстве на новом месте. Познакомьте их с теми преимуществами, которые дарит лето на даче: теплая вода, близость к природе, много места для беготни и возможность пошуметь. Осенью в городе они не раз вспомнят чудесные солнечные дни и веселые игры на свежем воздухе!

Чтобы ребёнок остался доволен дачным отдыхом — не допускайте двух распространённых родительских ошибок: не оставляйте детей без внимания, даже если вы очень занятой человек, и не принуждайте к огородным работам наравне со взрослыми. Многие — уже выросшие дети — не любят дачу именно из-за того, что вместо отдыха они постоянно пололи и поливали.

А интересных и полезных развлечений на даче для ребёнка можно придумать много — ничуть не меньше, чем в городе.

Игры

Идеи простых и увлекательных игр для малышей 3 лет:

«По грибы»: спрячьте в песке предметы, заменяющие грибы. Пусть ребёнок попробует найти их все, каждый раз добавляйте ещё по одному «грибочку».

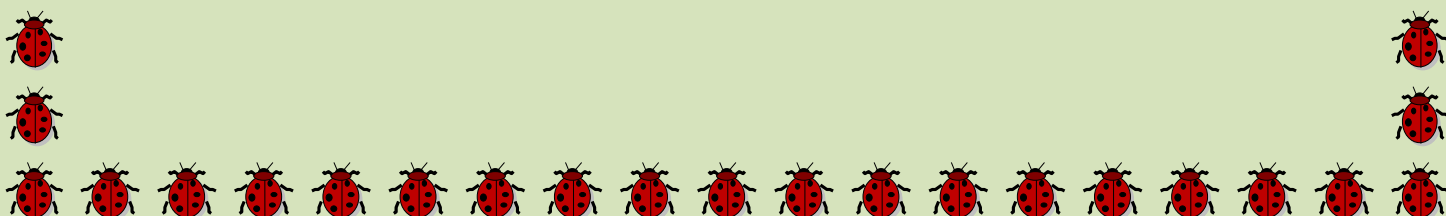
Мыльные пузыри своими руками: Сделайте основу для пузырей из трёх компонентов: кипячёной воды (в ней меньше примесей, и пузыри будут прочнее), мыла и глицерина или сахара. Можно добавить в воду пищевые красители — получатся цветные пузыри. Дайте настояться смеси 12 часов и выберите подходящую соломинку, например, коктейльную трубочку.

«Секретики»: спрячьте в песке, на небольшой глубине, блестящие предметы (фантики, камешки, крупные пуговицы). Попросите малыша отыскать «секретик» с помощью палочки.

«Игра на меткость», нужны минимум двое игроков. Как играть: поставьте вёдра на одинаковом или немного разном расстоянии от игроков. Обозначьте место, дальше которого игрокам заходить нельзя, и выдайте детям камешки, которыми они будут пытаться попасть в вёдра.

Познавательная игра с водой. Наполните тазик водой, дайте ребёнку предметы из разнообразных материалов: из дерева, ткани, бумаги и т.д. Пусть малыш по очереди опускает предметы в воду и наблюдает, что с ними происходит.

«Рыбалка»: запустите в ёмкость с водой «рыбок» — подойдут игрушки или другие предметы среднего размера. Дайте ребёнку «удочку»: сито, половник или другой подобный предмет и попросите наловить побольше «рыбок».





Развлечения

Варианты развлечений на даче для детей любого возраста и пола:

Игры в шалаше. Шалаш способен увлечь надолго даже непосед, для большего удобства рядом с шалашом можно сделать зону для пикника: расстелить клеёнку и оставить детям напитки и печенье.

Купите или сделайте воздушного змея — для большинства городских детей змей становится новым и необычным увлечением.

Установите на участке **мини-бассейн**, купленный в магазине, — плескаться в теплой воде нравится всем детям.

Сделайте **песочницу**: можно купить уже готовую форму или приспособить под песочницу большую шину, например, тракторную. Усидчивые дети могут подолгу заниматься с песком, создавая замки и придумывая сказочные миры.

«Игра в ниндзя или супер-шпионов»

Между двумя (а лучше больше) деревьями или столбами натягиваем веревку, запутываем ее как паутину, нужно пробраться, не коснувшись ни одной веревки.



Устраивайте пикники чаще, дети любят обедать на природе. Заодно можно попросить ребёнка помочь накрыть на стол и постепенно приучать к правильному питанию, предлагая блюда из выращенных на участке овощей.

