



Комплексы утренней гимнастики

Комплекс «Солнышко»

Выглянуло солнышко и зовет гулять.
Как приятно с солнышком вместе нам шагать
Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.
Выглянуло солнышко, светит высоко.
По тропинке с солнышком нам бежать легко.

Бег за взрослым

ОРУ «Поиграем с солнышком»

1.«Греем ладошки»

И.п. – о.с. Руки вперед, ладони вверх – и.п. – 4 раза.

2.«Ищем лучик»

И.п. – стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс.

Поворот вправо – И.п., влево – И.п. – 2 раза

3.«Радуюсь солнышку»

И.п. – о.с. – Прыжки на двух ногах на месте.

Вот и кончилась игра!

Ходьба стайкой за взрослым

