

## **«Развиваем пальчики — улучшаем речь»**

*«Руки учат голову,  
затем поумневшая голова учит руки,  
а умелые руки снова способствуют развитию мозга»*  
И. П. Павлов

### **Упражнения, не требующие подготовки в домашних условиях:**

1. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.
3. Выкладывать различные узоры из пуговиц, бусинок, нанизывать их на леску.
4. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (о том, кто их размотал лучше умолчать)
5. Рвать, мять, скручивать бумагу.
6. Вешать белье вместе с мамой. А так же мастерить игрушки из бумаги и прищепок.
7. Выкладывать забавные картинки из круп и семян;
8. Включать и выключать свет.
9. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
10. Плести косички, завязывать бантики куклам.
11. Затачивать карандаши точилкой.
12. Штриховать простым карандашом различные фигурки.



Очень простые, но в тоже время очень интересные, а главное познавательные игры, которые Вы можете организовать с детьми прямо на кухне. А самое главное, что такие игры не требуют особой подготовки, а материалом для игр послужит то, что легко найти в доме каждой хозяйки.

1. Игра **«Песочница»** на кухне. Возьмите поднос или плоское блюдо с ярким рисунком. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую

крупы. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте малышу самому нарисовать несколько линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны), буквы. Такое рисование способствует развитию не только мелкой моторики рук, но и массирует пальчики Вашего ребенка. И плюс ко всему развитие фантазии и воображения.

2. Игра **«Мозаика из пробок»**. Подберите пуговицы разного цвета и размера, а еще, можно использовать разноцветные пробки от пластиковых бутылок. Сначала выложите рисунок сами, затем попросите ребенка сделать то же самостоятельно. После этого предложите ему придумывать свои варианты рисунков. Из пуговичной мозаики можно выложить неваляшку, бабочку, снеговика, мячики, бусы, форму (круг, квадрат, треугольник, овал и т.д).

3. Игра **«Шагаем в пробках»**. Но не стоит далеко убирать пробки, они могут помочь нам еще и в развитии мелкой моторики и координации пальцев рук. Предлагаю устроить «лыжную эстафету». Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резьбой вверх. Это — «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как ноги. Двигаемся на «лыжах», делая по шагу на каждый ударный слог.

Мы едем на лыжах, мы мчимся с горы,

Мы любим забавы холодной зимы.

А если забыли стихотворение про «лыжи», тогда вспомним всем известное...  
Мишка косолапый, по лесу идёт...

4. **Пальчиковая гимнастика**. Устали пальчики от такой ходьбы?! Им тоже надо отдохнуть. Я предлагаю сделать пальчиковую гимнастику. Для этого нам понадобятся обычные бельевые прищепки. Бельевой прищепкой (проверьте на своих пальцах, чтобы она не была слишком тугой), поочередно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного к мизинцу и обратно) на ударные слоги стихотворения:

Сильно кусает котенок-глупыш,

Он думает, это не палец, а мышь. (Смена рук.)

Но я, же играю с тобою, малыш,

А будешь кусаться, скажу тебе: «Кыш!».