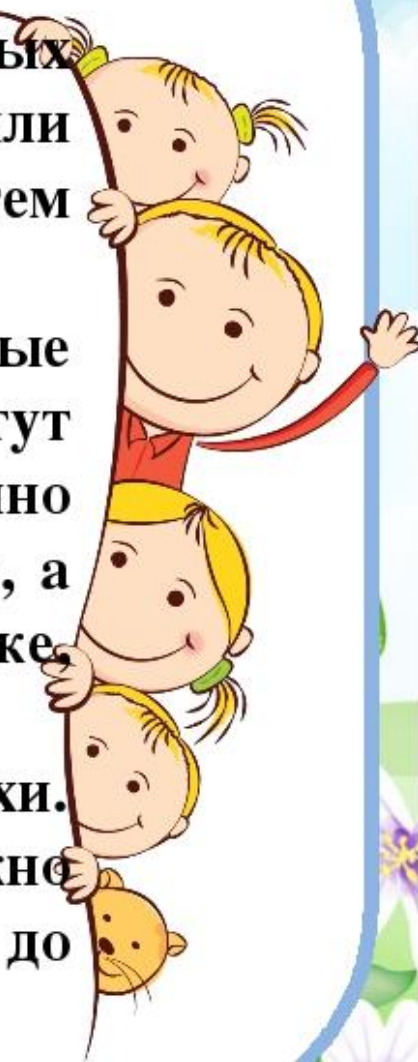


“Сказка о микробах”

Жили-были микробы – разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось.

Вот на столе кто-то оставил невымытые тарелки, крошки, кусочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов. Особенно если она прилетела с помойки. Муха улетела, а микробы остались лежать на столе, на тарелке, на ложках и думают:

– Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи. И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. А там уж и до болезни рукой подать!



Сказка о том, как принцессу научили правильно питаться.

В некотором царстве, в некотором государстве жили-были принц и принцесса. Они очень любили друг друга и жили счастливо. Но принцесса, когда садилась кушать, не ела, то что ей дают. Она ела только то, что ей захочется: конфеты, сладости на завтрак, обед, полдник и ужин. От этого у нее заболел желудок. Она чаще начала болеть, наконец, не стала вставать с постели. Принц вызвал доктора. Доктор приехал быстро и сказал, что у прекрасной принцессы нарушена работа желудка, если она не будет правильно питаться, то умрет. Но можно вылечить эту болезнь, только нужно съездить к мудрецу, который живет на другом конце земли. До него нужно ехать три года и три дня.

Принцесса может жить еще два года. Принц очень расстроился. На его коне, за короткий срок никак не успеть! И все-таки он решил пуститься в дорогу. Принц ехал быстро, очень торопился и вдруг встретил волшебника на коне. Волшебник спросил: - Куда торопишься добрый молодец? Принц ответил: - Еду на другой край земли. Волшебник сказал:- На своем коне тебе к сроку не успеть. Садись на моего коня и говори, куда ехать.

Принц закрыл глаза, потом открыл и ... не поверил своим глазам. Перед ним стоит мудрец. Он с трудом спросил: «Мудрец, говорят, что вы знаете средство от больного желудка». Мудрец ответил, что знает и дал ему рецепт. Принц записал его, и они с волшебником проделали такой же путь обратно. А в королевстве быстро приготовили лекарство и дали принцессе. Больная почувствовала, как постепенно к ней возвращаются силы, болезнь куда-то отступает. Она с радостью соскочила с постели и начала бегать, играть, веселиться и решила всегда питаться правильно.

Автор: Харин Максим





Волшебная щеточка

Жили-были Миша и Маша.



Сегодня Миша грустный, у него зуб болит.

— А у меня зубы никогда не болят! — сказала Маша.


— У меня есть волшебная палочка, и поэтому мои зубы белые и крепкие, и никогда не болят.


— Покажи! — попросил Миша. И Маша ему показала вот что:


— Да это просто зубная щетка! — засмеялся Миша. — У меня точь-в-точь такая есть. Только я с ней не вожусь. Что тут интересного!


— А тебе потому неинтересно, что ты, наверно, не умеешь чистить зубы. Хочешь научу? Твоя мама, когда пол моет или

комнату подметает, начинает откуда — с середины или с угла? — спросила она. — Ну, с угла, — проворчал Миша. — Ну и что? — А то, что с угла удобнее. И ты тоже начинай с угла, с боковых зубов. Сначала изнутри их почисти, а потом снаружи.

Вверх-вниз,  вверх-вниз щеточкой... Это ты стенок зубов почистил. А надо еще верхушки.



По ним щеткой води кругами или петельками, вот  так. И Маша нарисовала смешную закорючку.


— А теперь смотри, как чистить передние зубы: между ними вечно застревает то  кожа от яблока, то волоконец

 мяса, то крупица каши. 

Чтобы все это выгresti, щеточку води вниз-вверх.

— Зачем? — спросил Миша.


— Сейчас увидишь! — Маша взяла расческу,  продела между ее  зубчиками кусочки ваты


и стала водить по ней щеткой,  взад-вперед.

Вата



клонилась вслед за щеточкой то влево, то вправо, но оставалась между зубчиками. Тогда Маша повела щеточку вверх-вниз, вверх-вниз — и от ваты следа не осталось.

— А чтобы еще и изнутри все выгresti, поверни щеточку вот так,  стоймя.

По верхним зубам веди снизу вверх, по нижним — сверху вниз. А когда почишь зубы, не забудь щеточку помыть, а потом  намыль и поставь ее в стаканчик, вот так: пусть стоит прямо, как санитар на посту, и ждет, когда ты ее позовешь

прогнать из рта всяких микробов, от которых зубы портятся и болят.

С тех пор Миша чистит зубы каждое утро после завтрака и каждый вечер после ужина.

А ты?

Рисунки Л. Филлиповой

